

# Nieuwsbrief september 2007

## Deel 1: Bestuur

## Deel 2: Opleidingscommissie

### Deel 1: van het bestuur

Nu Wim De Waard is gestopt met het maken van het bulletin en het bestuur nog in gesprek is met andere verenigingen, om het contact met de leden meer te bundelen, bieden wij u nu als tijdelijk vorm een nieuwsbrief aan om u op de hoogte te houden van de ontwikkeling van de VKP.

In de afgelopen periode is het bestuur samen met de opleidingscommissie bezig geweest de verdere toekomstvisie van onze vereniging uit te werken. De gegroeide contacten met de NVGP en de VMPD geven mogelijkheden om in de toekomst nieuwe vormen van samenwerking gestalte te geven. Tegelijk is het bestuur bezig met een interne vernieuwing. Op de jaar vergadering op 1 november zullen twee oud gediende bestuursleden afscheid nemen. Het gaat om Carol Wismeyer, onze secretaris, en Jan van de Berg, de penningmeester van de vereniging. We zijn blij wat deze twee de laatste acht jaar voor de VKP hebben gedaan.

Op deze vergadering zullen we ook een aantal nieuwe bestuursleden aan u presenteren. Bij de uitnodiging, die u binnenkort ontvangt zullen we u hierover verder informeren.

Het doet het bestuur genoegen dat geleidelijk aan er meer cursussen in het aanbod van de VKP komen. We zijn hierbij blij met alle inspanningen die de opleidingscommissie verricht om dit te stimuleren en vorm te geven.

Deze zomer hebben we de concept richtlijnen persoonlijkheidsstoornissen ontvangen voor commentaar. Verheugend is dat psychotherapie als een van de belangrijkste behandelvormen wordt aangewezen en dat daarbij klinische en dagklinische behandelingen een belangrijke plaats innemen. Opvallend is wel het niveau van evidence voor verschillende behandelvormen voor vooral de andere persoonlijkheidsstoornissen, anders dan de borderline stoornis, nog laag is. De bulk van de onderzoeken is vooral gericht geweest op de groep patiënten met een borderline stoornis.

De verwachting is dat de richtlijnen een belangrijke plaats gaan innemen in de kwaliteitsontwikkeling van de GGZ. Daarbij zal een koppeling komen met DBC financiering. Te verwachten is dat de zorgkantoren daarbij inzetten op stimuleren van specialistische behandeling voor doelgroepen die tot nu toe moeilijk behandelbaar zijn, die ketenzorg vragen en waarbij nu evidenced based methoden voorhanden komen. Interessant is hierbij de spanning tussen toenemende marktwerking en de dreigende versnippering van het GGZ aanbod vooral in de ambulante en dagklinische behandeling en de vraag naar ketenzorg. Een andere spannende vraag is hoe de marktwerking zich gaat verhouden tot de regiobudgetten, waarbij situaties die nu in de thuiszorg spelen ook mogelijk worden binnen de GGZ. Tot nu toe lijkt de beroepsgroep en de grote beroepsverenigingen zich erg rustig te houden terwijl de dreigingen voor de GGZ toch aanzienlijk lijken. Er zijn ook kansen. In de eerste plaats voor nieuwe spelers op de markt,

maar ook voor durfinvesteerders die projecten durven aan te pakken die velen tot nu toe hebben laten liggen. Te denken valt aan groepen zoals somatische psychiatrische patiënten, de lower level borderline groep enz. De dreiging lijkt er vooral te zijn voor de reguliere GGZ zorg die tot nu toe te weinig heeft gedaan om transparant te zijn en zijn uiterste best zal moeten doen om aan te sluiten bij en het ontwikkelen van evidenced based behandelmethoden. Nu weet ik wel dat niet voor alle problematiek voldoende onderzoek voorhanden is. Maar dit vraagt juist onderzoeksinitiatief en het duidelijk maken aan de buitenwereld wat we wel doen. Achterliggend hebben we als GGZ en ook de klinische psychotherapie te maken met een imago probleem. Ondanks alle veranderingen, alle HKZ erediensten en alle efficiency verbeteringen blijven we kampen met het beeld dat we meer vanuit traditie dan met bewezen effectieve methoden werken. Het is mij niet duidelijk in hoeverre de gedachte aan de maakbare samenleving hierbij meespeelt en de stiekeme gedachten dat daarbij met de juiste (management- en bestuurlijke ) inspanning elk probleem is op te lossen. Het verdragen van lijden, het omgaan met beperkingen, het zoeken naar contact wat niet direct tot klachtvermindering leidt worden hierbij relikwieën van een vervlogen tijd.

Het is dan ook een mooie ontwikkeling dat in het Mentalization Based Treatment evidenced based behandelen, de gerichtheid op contact , het empathiseren met lijden en beperkingen , het werken met een behandelmilieu en het aansluiten bij ontwikkelingspsychologie en zelfs neurologie.

Het verder ontwikkelen van dergelijke methoden kan ons vak een nieuw elan geven en nieuwe perspectieven en ons uit de hoek halen van malaise met de gedachte dat alles slechter wordt en wij het pispaaletje zijn van de moderne zorgmakelaars.

Voor de collega's die werkzaam zijn in de GGZ vragen deze ontwikkelen wel een toenemend vermogen om onzekerheid te verdragen en tegelijk de wil en energie om zich in een vrij hoog tempo op allerlei nieuwe projecten te storten en zich vertrouwt te maken met deze ontwikkelingen.

Als VKP willen we u hierbij helpen en ondersteunen, middels cursussen, studiedagen , supervisie en intervisie groepen.

Namens het Bestuur

*Wubbo Scholte voorzitter VKP*

## **Deel 2: van de Opleidingscommissie**

### **1. Cursus Samenhangend Behandelen voor de 3e keer positief gewaardeerd**

In de eerste helft van dit jaar verzorgde Clemens Janzing alweer voor de 3e keer de cursus Samenhangend Behandelen. Dit jaar waren er 11 deelnemers. De vorige 2 jaren waren dat er resp. 15 en 7. Bij elkaar zijn de laatste jaren dus weer meer dan 30 collega's ingewijd in de grondbeginselen van de Milieutherapie.

De OC bezint zich nog op de manier waarop deze mensen kunnen worden

'vastgehouden'. Voor de geplande Terugkomdagen was onvoldoende belangstelling; een aantal ex-deelnemers heeft op eigen initiatief een groepje gevormd, dat een intervisie-contact met elkaar houdt.

Ook dit jaar bleek uit het onderzoekje na afloop dat de deelnemers positief over de cursus oordeelden. Clemens is bereid om ook de komende jaren voor de VKP cursussen te verzorgen.

## **2. Cursus Succesfactoren**

Dit jaar is er voorlopig van afgezien de cursus opnieuw in het najaar te organiseren. Vorig jaar was er te weinig belangstelling en Frans Huitema was dit jaar onvoldoende beschikbaar.

## **3. Training Klinische Psychotherapie**

Voor het eerst sinds jaren is de training dit jaar niet doorgedaan wegens onvoldoende inschrijvingen. De OC vindt de training een wezenlijk en uniek onderdeel van de opleiding tot klinisch psychotherapeut; ook de NVGP erkent de training als een belangrijke modulaire activiteit..

We zullen de komende tijd met het trainerscollectief overleggen over de mogelijkheden om de training onder een breder publiek dan voorheen bekend te maken.

## **4. Cursus Sociotherapie door de VKP erkend**

Marjolein Mori , Els Loeb en Wubbo Scholte zijn de docenten van de onlangs door de VKP erkende cursus 'Sociotherapeut, drager van het milieu', een inleidende cursus in de sociotherapie. Marjolein is een ervaren sociotherapeut op de Enk (dagklinische psychotherapie van de Symfona Groep), Els is psychotherapeut/teamleider supportieve psychotherapie in het CvP (Gelderse Roos, locatie Lunteren), en Wubbo is psychotherapeut/teamleider van de Riethorst (deeltijdbehandeling van de Gelderse Roos, locatie Ede), en voorzitter van het bestuur van de VKP.

De OC heeft het draaiboek van deze cursus getoetst, en zeer positief beoordeeld. Zij is bijzonder blij met dit initiatief en ziet deze cursus als een goed begin van een Opleiding tot Sociotherapeut. Eindelijk komt er weer een mogelijkheid voor SPH-ers en verpleegkundigen om zich op post-HBO-niveau te scholen in het vak sociotherapie. De OC's van VKP en NVGP zijn druk doende deze opleiding vorm te geven. In de volgende Nieuwsbrief meer hierover.

## **5. Hete Hangijzer Middag op 1 november in Lunteren**

Na het succes van de Hete Hangijzer Middag in november 2006 in Zeist (ruim 60 deelnemers) staat de VKP-studiemiddag dit jaar opnieuw in het teken van verbreding van onze vereniging. Was het de vorige keer de Gedragstherapie en het Therapeutisch Milieu, deze keer staat de betekenis van de Nonverbale of Vaktherapie centraal: 'Valt er nog wat te voelen ? over het mechaniek van de ontroering vs. het protocol van het denken'.

De bekende dichter en voormalig hoogleraar biologische psychiatrie van den Hoofdakker zal het thema 'Ontroering' inleiden, waarna Henk Smeijsters (auteur van standaardwerken over creatieve therapie) en Monique Gerritsen (CvP-Lunteren), en Jojanneke Hamming

(CSP-Oegstgeest) een bijdrage verzorgen.

De middag vindt plaats op donderdag 1 november in Lunteren (CvP, onderdeel van de Gelderse Roos). Voorafgaand wordt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van de VKP gehouden.

## **5. Nieuwe supervisors van de VKP**

Wilmar Knigge is dit jaar benoemd tot supervisor van de VKP. Zij is vele jaren werkzaam geweest in de Dagklinische Psychotherapie, en sinds een aantal jaren werkzaam (als behandelaar en onderzoeker) in de behandeling van Posttraumatische Stoornissen, met name voor vluchtelingen, in het noorden des lands. Zij is docente van de VKP-cursus Succesfactoren (v/h Holding). Tevens is zij supervisor bij de VCgT en het ICODO.

Kees Buitelaar begroetten wij dit jaar als de eerste HBO-supervisor van de VKP. Hij is al vele jaren werkzaam als sociotherapeut en is portefeuillehouder sociotherapie in het CvP te Lunteren. Hij is geregistreerd supervisor LVSB.

## **6. Richtlijnen Multidisciplinaire Behandeling Persoonlijkheidsstoornissen**

In de zomervakantie is het langverwachte concept van deze richtlijnen verschenen, onder redactie van de onlangs plotseling overleden Wim Trijsburg. Tot 18 september is het o.a. aan de beroepsorganisaties om het concept te becommentariëren. De OC is deze maanden druk doende geweest de nota te bestuderen om samen met het bestuur bij te dragen aan een duidelijke positionering van de klinische psychotherapie en milieutherapie in de Richtlijnen.

Eind van dit jaar moet duidelijk worden in hoeverre de werkgroep ons commentaar heeft overgenomen. In de volgende Nieuwsbrief meer hierover.

## **7. Bijeenkomst van Opleiders VKP**

Op initiatief van de OC worden alle aan de VKP verbonden opleiders (docenten, supervisors) uitgenodigd om deel te nemen aan een Opleidersbijeenkomst. Deze zal plaatsvinden op donderdag 1 november van 10.00-12.30 uur in Lunteren, voorafgaand aan de Hete Hangijzermiddag, en de VKP-ledenvergadering. Er zal op deze bijeenkomst van gedachten worden gewisseld over kerncompetenties van de klinisch psychotherapeut (-isch medewerker), onderwerpen in het theoretisch basispakket van de VKP, en de bijdrage van leerervaring en supervisie in de VKP-opleiding. Het doel is om tot een meer evenwichtig en gemoderniseerd VKP scholingsaanbod te komen.

In de volgende Nieuwsbrief zal aan deze bijeenkomst nader aandacht worden besteed.

Namens de Opleidingscommissie,

*Rob Koks, voorzitter*